

TROMBOSE VENOSA PROFUNDA: PRINCIPAIS CAUSAS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTOS

INTRODUÇÃO: Trombose venosa profunda (TVP) é uma doença caracterizada pela formação de coágulos sanguíneos nas veias profundas do corpo. A TVP é uma patologia de alta prevalência e considerada multifatorial, tendo como principais fatores predisponentes a estase venosa, a lesão endotelial e a hipercoagulabilidade. Além disso, a TVP é a principal causa de embolia pulmonar. **OBJETIVO:** Devido à sua alta prevalência, este trabalho pretende abordar as principais causas da TVP, assim como alguns dos aspectos mais importantes da sua sintomatologia, diagnóstico e tratamento. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados SciELO, Google acadêmico, Pubmed, UpToDate e ProQuest, utilizando os termos: “Trombose Venosa Profunda” e “Deep Vein Thrombosis”, na sequência a busca foi ampliada com os termos “Agenesia da veia cava inferior” e “Inferior Vena Cava Agenesis”. Também foi utilizado o livro “Doenças Vasculares Periféricas”. Foram selecionados 17 artigos em português e inglês, do período de abril de 2007 a janeiro de 2023, contendo os termos utilizados na busca somente no título. **RESULTADOS:** Pacientes que apresentam TVP desenvolvem sintomas relacionados à obstrução do fluxo venoso, inflamação da veia e dos tecidos peri nervosos e desprendimento total ou parcial do trombo, sendo os principais deles dor, edema e aumento da consistência muscular. O diagnóstico é feito por meio de exame físico detalhado e exame de imagem complementares. Uma das principais e mais comum causa dessa patologia é a estase venosa que ocorre, principalmente, no repouso prolongado. Além da estase, a lesão da parede venosa, que pode ocorrer em cirurgias, é um outro fator que ocasiona formação de trombos. O aumento da coagulabilidade sanguínea também pode ser ocasionado por alterações genéticas, sendo a principal delas a mutação do gene MTHFR ou o uso de substâncias exógenas como esteroides e medicamentos contendo estrogênio. Além disso, a agenesia de veia cava inferior (VCI), condição que, apesar de extremamente rara, pode ser uma causa para estase venosa em indivíduos com menos de 30 anos, sem outros fatores predisponentes. Entretanto, é importante ressaltar que a TVP pode ser ocasionada por diversos fatores em conjunto, não sendo exclusiva de um dos fatores mencionados. Independente da causa, o tratamento da TVP consiste em medicamentos anticoagulantes, que precisa ser individualizado de acordo com cada paciente. **CONCLUSÃO:** Existem diversos fatores que influenciam na formação do trombo sendo que mais recentemente a agenesia da veia cava inferior, apesar de condição rara, tem se apresentado como um importante fator de predisposição ao trombo, principalmente em indivíduos com menos de 30 anos. Entretanto, um diagnóstico médico completo precisa ser realizado, uma vez que o tratamento é individual de acordo com a condição de cada paciente.

PALAVRAS-CHAVE: Trombose venosa profunda, agenesia veia cava inferior, trombo