

Intervenção fisioterapêutica na força de preensão palmar e na dor em idosos com doenças reumáticas

Physiotherapeutic intervention in palmar grip strength and pain in elderly patients with rheumatic diseases



Willian Guerra de Lima-Mestrando em Envelhecimento Humano (PPGEH-UPF)¹, Ana Carolina Teixeira-Mestranda em Envelhecimento Humano (PPGEH-UPF)², Juliana Secchi Batista-Mestre em Envelhecimento Humano (PPGEH-UPF)³, Matheus Santos Gomes Jorge-Doutor em Envelhecimento Humano (PPGEH-UPF)⁴, Júlio César Stobbe-Doutor em Medicina e Ciências da Saúde (PUC-RS)⁵ e Lia Mara Wibelinger-Doutora em Gerontologia Biomédica (PUC-RS)⁶

Resumo

Objetivo: verificar os efeitos de um programa de intervenção fisioterapêutica na dor e na força de preensão palmar de idosos com doenças reumáticas. **Metodologia:** ensaio clínico não randomizado realizado com 22 idosos portadores de doenças reumáticas (10 com osteoartrite, 05 com osteoporose, 03 com distúrbios do tecido conjuntivo, 02 com artrite gotosa e 02 com fibromialgia). Os participantes foram avaliados quanto à força de preensão palmar, por meio da dinamometria manual, e a intensidade da dor, por meio da escala visual analógica. Posteriormente, foram submetidos a um programa de intervenção fisioterapêutica, baseado em cinesioterapia, que englobou exercícios físicos globais e específicos para as mãos, com frequência de duas sessões semanais, totalizando 13 sessões. Após, foram reavaliados e os dados analisados por meio da estatística descritiva e o teste t. **Resultados:** o programa de intervenção fisioterapêutico produziu aumento da força de preensão palmar geral da mão direita ($p=0,000$) e diminuição da intensidade geral da dor ($p=0,026$). Além disso, o grupo de idosos com osteoartrite apresentou diminuição da intensidade da dor ($p=0,000$). **Conclusão:** O programa de intervenção fisioterapêutica proposto foi benéfico na diminuição da dor dos indivíduos com osteoartrite, da dor geral e no aumento da força de preensão palmar geral da mão direita dos indivíduos com doenças reumáticas.

Palavras-chave: Doenças Reumáticas. Idosos. Fisioterapia. Dor. Força da Mão.

Abstract

Objective: To verify the effects of a physiotherapeutic intervention program on the pain and palmar grip strength of elderly patients with rheumatic diseases. **Methodology:** A non-randomized clinical trial of 22 elderly patients with rheumatic diseases (10 with osteoarthritis, 05 with osteoporosis, 03 with connective tissue disorders, 02 with gouty arthritis and 02 with

¹Universidade de Passo Fundo_Willian Guerra de Lima-Mestrando em Envelhecimento Humano (PPGEH-UPF), Marau - RS, Brasil. ²Universidade de Passo Fundo_Ana Carolina Teixeira-Mestranda em Envelhecimento Humano (PPGEH-UPF), Passo Fundo - RS, Brasil. ³Universidade de Passo Fundo_Juliana Secchi Batista-Mestre em Envelhecimento Humano (PPGEH-UPF), Passo Fundo - RS, Brasil. ⁴Universidade de Passo Fundo_Matheus Santos Gomes Jorge-Doutor em Envelhecimento Humano (PPGEH-UPF), Passo Fundo - RS, Brasil. ⁵Universidade Federal da Fronteira Sul_Júlio César Stobbe-Doutor em Medicina e Ciências da Saúde (PUC-RS), Passo Fundo - RS, Brasil. ⁶Universidade de Passo Fundo_Lia Mara Wibelinger-Doutora em Gerontologia Biomédica (PUC-RS), Passo Fundo - RS, Brasil. Willian Guerra de Lima - willianguerralima@gmail.com

fibromyalgia). The participants were evaluated for palmar grip strength using manual dynamometry and pain intensity using the visual analogue scale. Subsequently, they underwent a physiotherapeutic intervention program, based on kinesiotherapy, which included global and hand-specific physical exercises, with a frequency of two weekly sessions, totaling 13 sessions. Afterward, they were reassessed and the data analyzed using descriptive statistics and the t-test. Results: The physiotherapy intervention program produced an increase in palmar grip strength on the right hand ($p = 0.000$)

and a decrease in the general pain intensity ($p = 0.026$). Furthermore, the elderly group with osteoarthritis presented a decrease in pain intensity ($p = 0.000$). Conclusion: The proposed physiotherapeutic intervention program was beneficial in reducing the pain of individuals with osteoarthritis, general pain and increasing the general palmar grip strength of the right hand of individuals with rheumatic diseases.

Keywords: Rheumatic Diseases. Aged. Physical Therapy Specialty. Pain. Hand Strength.

Introdução

No Brasil, considera-se idoso aquele indivíduo que possui 60 anos de idade ou mais, sendo que, aproximadamente, 14,7% da população deste país é assim definida. O aumento da incidência de doenças crônicas não transmissíveis associam-se ao processo de envelhecimento humano, podendo causar distúrbios musculoesqueléticos e limitações importantes, como é o caso das doenças reumáticas (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, 2022; Mourão et.al, 2016).

Este grupo de doenças causa alterações fisiológicas, sintomáticas e biomecânicas que podem exercer impacto, inclusive, sobre as mãos dos seus acometidos interferindo na funcionalidade. Concomitante a isso, as doenças reumáticas são consideradas uma das principais causas de dor e de impacto na qualidade de vida dos indivíduos por elas acometidos. Assim, na tentativa de impedir a exacerbação dos sintomas dolorosos, estes indivíduos tendem a evitar o movimento, gerando a diminuição da força de preensão palmar (FPP) e alteração das funções motoras e proprioceptivas das mãos. A FPP é de extrema importância na realização das atividades de vida diária, além de ser considerada um fator eficaz para avaliação da função e independência nos idosos (Wibelinger, 2015; Jorge et al., 2017; Zanin et al., 2018; Wagner, Ascenço, Wibelinger, 2014). Assim, o objetivo deste estudo foi verificar os efeitos de uma intervenção fisioterapêutica na dor e na FPP em idosos com doenças reumáticas.

Materiais e métodos

Trata-se de um estudo do tipo ensaio clínico não randomizado e controlado, longitudinal e intervencionista, que faz parte do projeto denominado “Efeitos do tratamento fisioterapêutico em pacientes portadores de doenças reumáticas”, aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade de Passo Fundo com registro número 348.381, conforme determina a resolução do Conselho Nacional de Saúde 466/2012. A amostra foi composta por 22 indivíduos com idade acima de 60 anos portadores de doenças reumáticas (10 com osteoartrite, 05 com osteoporose, 03 com distúrbios do tecido conjuntivo, 02 com artrite gotosa e 02 com fibromialgia), selecionados por meio de uma amostra não probabilística, onde todos aguardavam por atendimento fisioterapêutico na lista de espera da Clínica de Fisioterapia, da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, da Universidade de Passo Fundo. Excluiu-se da pesquisa, indivíduos abaixo de 60 anos,

sem diagnóstico clínico de doenças reumáticas e com alteração cognitiva. Após serem selecionados e concordarem em participar do estudo os sujeitos assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Inicialmente, realizou-se uma avaliação que consistiu na coleta de dados sociodemográficos, análise da dor, por meio da Escala Visual Analógica da dor, e da FPP, por meio da dinamometria manual. O programa de intervenção fisioterapêutica baseou-se na cinesioterapia, e os indivíduos realizaram 13 sessões, com frequência de duas sessões semanais, com duração de 60 minutos cada, executadas nas dependências do local onde este estudo foi realizado.

Resultados e discussão

A amostra foi composta por 22 idosos com doenças reumáticas com média de idade média de $73,95 \pm 9,14$ anos (valor mínimo 60 anos; valor máximo 94 anos). De acordo com a caracterização, observou-se que a maioria da amostra foi composta por mulheres (19), viúvas (9), com idade entre 60 a 69 anos (9). A doença reumática mais prevalente foi a osteoartrite, e dentre as doenças associadas a mais prevalente foi a diabetes mellitus (6).

A intervenção fisioterapêutica proposta para os idosos com doenças reumáticas demonstrou ser benéfica para o aumento da FPP geral da mão direita ($p=0,026$), diminuição da intensidade da dor geral ($p=0,000$) e diminuição da dor do grupo de indivíduos com osteoartrite ($p=0,000$). Levando em consideração o valor de ($p<0,05$) para ser considerado significativo.

As doenças reumáticas acometem frequentemente as mãos de seus portadores resultando frequentemente em dores oriundas de lesões cutâneas, instabilidades e/ou deformidades articulares excessivas. No intuito de impedir o aumento do quadro algico, estes indivíduos evitam a realização de movimentos, podendo levar a diminuição da FPP e consequentemente alterações na funcionalidade das mãos. Uma das formas de tratamento mais promissoras para as doenças reumáticas é a fisioterapia, oferecendo-lhes um bom prognóstico, alívio dos sintomas adversos e melhora da qualidade de vida (Kaluga et al., 2014; Finato et al., 2014).

Sendo uma das principais doenças ligadas ao envelhecimento humano, a osteoartrite pode acometer as mãos dos idosos, provocando dor, rigidez, inflamação, deformidades e restringir a funcionalidade, com perda progressiva da FPP. A cinesioterapia demonstra-se como uma das principais intervenções nesta patologia, o que pode ser observado em outros estudos realizados (Wibelinger et al., 2013; Pérez-Mármol et al., 2017).

A melhora do quadro doloroso dos indivíduos com osteoartrite

deste estudo também foi observada em um ensaio clínico randomizado que analisou os efeitos da cinesioterapia em comparação ao uso de wii terapia onde o tratamento convencional proporcionou alívio da dor da amostra estudada. Por outro lado, não observou-se efeitos do programa fisioterapêutico proposto sobre a FPP dos idosos estudados, o que vai ao encontro de um estudo realizado com idosos com osteoartrite submetidos a um programa de atividades de motricidade fina para as mãos, onde não constatou-se aumento da força das mãos (Wibelinger et al., 2013; Pérez-Mármol et al., 2017).

Conclusão

O programa de intervenção fisioterapêutica proposto foi benéfico na diminuição da dor dos indivíduos com osteoartrite, da dor geral e no aumento da FPP geral da mão direita dos indivíduos com doenças reumáticas.

Agradecimentos

Agradecimento aos colaboradores do presente estudo e a CAPES.

Referências

FINATO, E. et al. Tratamento fisioterapêutico nas doenças reumáticas. In: Wibelinger LM. Disfunções Musculoesqueléticas: Prevenção e Reabilitação. Passo Fundo: Editora IFIBE, p. 51-72, 2014.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. População cresce, mas número de pessoas com menos de 30 anos cai de 5,4% de 2012 a 2021. Agência IBGE notícias. 22. Jul. 2022. Disponível em: <https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/34438-populacao-cresce-mas-numero-de-pessoas-com-menos-de-30-anos>. Acesso em: 09. Ago. 2024.

JORGE, M. S. G. et al. Efeitos da reabilitação fisioterapêutica nas mãos de indivíduos com doenças reumáticas: revisão sistemática. Revista Inspirar, v. 14, n.3, 2017.

KALUGA, E. et al. Tactile sensivity on the hands skin in rheumatic patients. Postepy Dermatol Alergol, v. 31, n.3, p. 139-145, 2014.

MOURÃO, L. F. et al. Estudo da associação entre doenças crônicas naturais do envelhecimento e alterações da deglutição referidas por idosos da comunidade. Audiol Commun Res, v.21, p.1657, 2016.

PÉREZ-MÁRMOL, J. M. et al. Effectiveness of a fine motor skills rehabilitation program on upper limb disability, manual dexterity, pinch strength, range of fingers motion, performance in activities of daily living, functional independency, and general self-efficacy in hand osteoarthritis: A randomized clinical trial. Journal of Hand Therapy, v. 30, n. 3, p. 262-273, 2017.

WAGNER, P. R.; ASCENÇO, S.; WIBELINGER, L. M. Força de prensão manual em idosos com dor nos membros superiores. Ver dor, v. 15, n. 3, 2014.

WIBELINGER, L. M. et al. Effects of conventional physiotherapy and wii therapy on pain and functional capacity of elderly women with knee osteoarthritis. Rev Dor, v. 14, n. 3, 2013.

ZANIN, C. et al. Dor e qualidade de vida em indivíduos com doenças reumáticas osteoarticulares. Revista Inspirar, v. 16, n. 2, 2018.