

Rosângela Silva da Costa¹, Lorena Forte Leão², Yandra Alves Prestes³, Camila Lemos⁴, Raynara Kellen Pinto Moreira⁵, Hércules Lázaro Morais Campos⁶.

¹ Universidade Federal do Amazonas, Instituto de Saúde e Biotecnologia ISB-UFAM, Coari/AM, Brasil

² Universidade Federal do Amazonas, Instituto de Saúde e Biotecnologia ISB-UFAM, Coari/AM, Brasil

³ Universidade Federal do Amazonas, Instituto de Saúde e Biotecnologia ISB-UFAM, Coari/AM, Brasil

⁴ Universidade Federal do Amazonas, Instituto de Saúde e Biotecnologia ISB-UFAM, Coari/AM, Brasil

⁵ Universidade Federal do Amazonas, Instituto de Saúde e Biotecnologia ISB-UFAM, Coari/AM, Brasil

⁶ Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Amazonas, Instituto de Saúde e Biotecnologia ISB-UFAM, Coari/AM, Brasil

E-mail: rosangela7r.costa@gmail.com

Introdução

Os idosos rurais são felizes nas suas atividades e no meio que vivem apresentando propósito de vida mesmo com dificuldades do dia a dia no qual desempenha papel fundamental à funcionalidade¹.

Objetivo

Descrever o propósito de vida e a funcionalidade de idosos na zona rural de Coari no interior do Amazonas.

Método

- Trata-se de um estudo transversal, realizado com 100 idosos, com idade igual ou superior a 60 anos, residentes nas áreas rurais do município de Coari, estado do Amazonas, Brasil.
- Critérios de inclusão: Os critérios para a inclusão dos idosos é ter idade igual ou superior a 60 anos, aceitar responder ao questionário e às avaliações propostas, assim como assinar o Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE).
- Critérios de exclusão: Excluíram-se os idosos incapazes de responder ao questionário e os que recusaram participar do estudo.
- Aplicou-se um questionário semiestruturado com características sócio demográficas, a funcionalidade foi avaliada através do Instrumento de Avaliação de Incapacidade (WHODAS II), e o Índice de Comorbidade Funcional (ICF), avaliou-se a dor pela Escala de Face (EF) e o propósito de vida através da Escala de Propósito de Vida (PV).
- A análise estatística, usou-se o programa de SPSS 20.0, cujos resultados obtidos foram apresentados através da média e porcentagem da variável disposta.
- Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Amazonas com o número do CAAE 08021319.0.0000.5020 ano 2019.

Resultados

A maioria de idosos jovens, do sexo feminino, casados com renda mensal de um salário mínimo, baixa escolaridade e prevalência de sobrepeso, não apresentaram uma quantidade maior de comorbidades, não sentem dor, quando analisada pela Escala de Faces. Os idosos são funcionais realizando sem nenhuma dificuldade as atividades de: lavar-se, vestir-se, cuidar do seu lar, caminhar por grandes distâncias e realizar sem dificuldades seu trabalho no dia a dia e suas atividades na comunidade. A maioria dos idosos concorda que possuem objetivo na vida e senso de direção e fazem planos e acham suas atividades de vida diária importantes.

Tabela 1. Caracterização da amostra de idosos moradores da zona rural do município de Coari, AM, 2019 (n=100).

| Variáveis | N | % |
|--------------------------------|----|------|
| Idade | | |
| 60 a 69 anos | 58 | 58,0 |
| Sexo | | |
| Feminino | 52 | 52,0 |
| Escolaridade | | |
| Analfabetos | 47 | 47,0 |
| Estado civil | | |
| Casado | 53 | 53,0 |
| Renda mensal | | |
| 1 salário mínimo | 85 | 85,0 |
| IMC | | |
| Sobrepeso | 44 | 44,0 |
| Índice de comorbidades | | |
| Não relata nenhuma comorbidade | 77 | 77,0 |
| Escala de faces | | |
| *Face 1 | 58 | 58,0 |

IMC: índice de massa corporal; *Face 1: Corresponde a não sentir dor.

Tabela 2. WHODAS 2.0 da OMS na versão de 12 itens, grau de dificuldade e saúde do idoso rural nos últimos 30 dias, no município de Coari, AM, 2019.

| Variável | N | % |
|---|----|------|
| Lavar seu corpo | 91 | 91,0 |
| Vestir-se | 90 | 90,0 |
| Cuidar de suas responsabilidades com o seu lar | 72 | 72,0 |
| Caminhar uma grande distância | 72 | 72,0 |
| Realizar sem dificuldades o seu trabalho no dia a dia | 71 | 71,0 |
| Engajar em atividades na comunidade | 76 | 76,0 |

Tabela 3. Escala de Propósito de Vida (PV), município de Coari, AM, 2019.

| Variável | N | % |
|--|----|------|
| Concordam que possuem objetivo na vida | 69 | 69,0 |
| Possuem senso de direção | 60 | 60,0 |
| Fazem planos na vida | 60 | 60,0 |
| Acham suas atividades de vida diária importantes | 59 | 59,0 |

Conclusão

O propósito de vida atua como fator de proteção significativo à funcionalidade no idoso rural, mesmo com baixo nível educacional e renda. Os idosos desse corte são felizes no que fazem e na maneira como vivem.

Referências

- ¹ Ribeiro, C. C., Neri, A. L., & Yassuda, M. S. (2018). Semantic-cultural validation and internal consistency analysis of the Purpose in Life Scale for Brazilian older adults. *Dement Neuropsychol*, 12(3), 244-249.