

Introdução

O *Star Excursion Balance Test* modificado (mSEBT) tem sido amplamente utilizado, os alcances nas direções anterior (ANT), posteromedial (PM) e posterolateral (PL) fornecem importantes informações sobre controle postural dinâmico, força, flexibilidade, amplitude de movimento e equilíbrio¹. A confiabilidade de um teste informa sobre sua consistência e não é uma propriedade fixa. O entendimento das características clinométricas de uma avaliação favorecem a tomada de decisão clínica².

Objetivo

Avaliar a confiabilidade intra-examinador do mSEBT.

Método

Trata-se de um estudo metodológico de confiabilidade (parecer do CEP 3.528.777/UFJF). A seleção da amostra foi por conveniência, foram elegíveis participantes saudáveis, acima de 18 anos e sem desconforto musculoesquelético. Para familiarização do teste foram realizados seis ensaios em cada direção e em cada membro inferior seguido de cinco minutos de descanso. Para realizar o teste o participante permaneceu em apoio unipodal, descalço, com as mãos no quadril e foi solicitado a alcançar com o membro inferior contralateral a maior distância possível em uma fita métrica sem movimentar o pé de apoio. O avaliador registrou três medidas válidas para cada membro inferior e direção e a maior medida foi utilizada na análise. O reteste foi conduzido após um intervalo de sete a dez dias. Foram analisados os escores compostos simples, normalizados e compostos normalizados. A análise dos dados foi realizada por meio do Coeficiente de Correlação Intraclasse (CCI) de medidas únicas. CCI_(3,1) foi considerado 0,00 – 0,50 confiabilidade baixa; 0,50 – 0,75 confiabilidade moderada e 0,75 – 1,00 boa confiabilidade. processado no software IBM Statistics SPSS 20

Resultados

Participaram do estudo 50 indivíduos, 29 (58%) mulheres e 21 homens (42%). A média de idade foi de $29,8 \pm 11,0$ anos, e do índice de massa corporal foi de $24,2 \pm 4,1 \text{ kg/m}^2$. O CCI dos escores foi de: 0,85 (IC 95%: 0,75 – 0,91) para o escore composto simples direito e 0,83 (IC95%: 0,72 – 0,90) para o esquerdo; 0,67 (IC95%: 0,79) para o escore normalizado ANT direito e 0,78 (IC95%: 0,64 – 0,87) para o esquerdo; 0,74 (IC95%: 0,59 – 0,84) para o escore normalizado PM direito e esquerdo; 0,80 (IC95%: 0,68 – 0,88) para o escore normalizado PL direito e 0,67 (IC95%: 0,49 – 0,80) para o esquerdo; e 0,83 (IC95%: 0,73 – 0,90) para o escore composto normalizado direito e 0,80 (IC95%: 0,68 – 0,88) para o esquerdo.

Tabela 1. Número de participantes, idade e IMC.

Amostra %	Média+DP*
Feminino 29 (58%)	
Masculino 21 (42%)	
Idade	29,8 ± 11,0 anos
IMC	24,2 ± 4,1 kg/m ²

Conclusão

O teste mSEBT apresenta uma adequada confiabilidade intra-examinador, já que a magnitude dos CCIs estimados variou de moderada a boa entre os escores.

Referências

- HERTEL J, *et al.*, Simplifying the Star Excursion Balance Test: Analyses of Subjects With and Without Chronic Ankle Instability. **J Orthop Sports Phys Ther** • Volume 36 • Number 3 • March 2006
- PLISKY *et al.*, The reliability of an instrumented device for measuring components of the Star Excursion Balance Test. **North American Journal of Sports Physical Therapy** | Volume 4, Number 2 | May 2009 | Page 92

Agradecimentos

Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES); Fundação de Amparo a Pesquisa do Estado de Minas Gerais (FAPEMIG). Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Brasil (processo 150262/2019-1).