

# Assistência nutricional domiciliar na recuperação da desnutrição em idosos: uma revisão de literatura

*Home nutritional assistance in recovery from malnutrition in older adults: a literature review*

---

---

<sup>1</sup>Universidade Federal de Pernambuco, Natália Giovana Viana Trindade, Recife, Brasil. <sup>2</sup>Universidade Federal de Pernambuco, Dominique Hellen Silva da Costa, Recife, Brasil. <sup>3</sup>Universidade Federal de Pernambuco, Ilma Kruze de Arruda., Recife, Brasil. <sup>4</sup>Universidade Federal de Pernambuco, Alcides da Silva Diniz, Recife, Brasil. <sup>5</sup>Universidade Federal de Pernambuco, Maria das Graças Wanderley de Sales Coriolano, Recife, Brasil.



Natália Giovana Viana Trindade - Universidade Federal de Pernambuco<sup>1</sup>✉,

Dominique Hellen Silva da Costa - Universidade Federal de Pernambuco<sup>2</sup>,

Ilma Kruze Grande de Arruda - Universidade Federal de Pernambuco<sup>3</sup>,

Alcides da Silva Diniz - Universidade Federal de

## Resumo

O envelhecimento populacional em países em desenvolvimento traz consigo muitos desafios para a sociedade, como o aumento das demandas sociais e econômicas causadas pelo despreparo governamental em desenvolver políticas públicas voltadas à pessoa idosa, deixando o sistema de saúde sobrecarregado. A desnutrição é um dos grandes problemas que acometem os idosos devido às alterações fisiológicas e anatômicas, perda da funcionalidade e problemas psicossociais. O estado nutricional deficiente neste grupo afeta a saúde e qualidade de vida, de modo que uma assistência nutricional adequada no domicílio identifica precocemente deficiências nutricionais, recupera e estabiliza o estado nutricional, diminui risco de infecção, lesões por pressão, perda de massa muscular e morbimortalidade. O objetivo deste trabalho é mostrar a efetividade da terapia nutricional na melhora da desnutrição no paciente idoso em atendimento domiciliar. Foram selecionados 11 artigos das bases Medline Pubmed, Scielo e Lilacs. A intervenção nutricional individualizada e precoce em pacientes atendidos em âmbito domiciliar, é fundamental para melhorar o estado nutricional e auxiliar na prevenção de complicações como as lesões por pressão.

Palavras-chave: assistência domiciliar, desnutrição e terapia nutricional, morbimortalidade, idosos.

## Introdução

A Atenção Domiciliar é caracterizada por um conjunto de ações de prevenção e tratamento de doenças, reabilitação, palição e promoção à saúde, prestadas em domicílio, garantindo continuidade de cuidados (VELHO et al., 2023). Alterações fisiológicas e anatômicas do envelhecimento como redução da capacidade funcional, alterações de processos metabólicos do organismo e modificação da composição corporal, além de diversos problemas sociais como isolamento, solidão e situação financeira repercutem diretamente na saúde e no estado nutricional do idoso (MAHAN; STUMP; RAYMOND, 2012). A desnutrição que acomete um grande número de pessoas idosas, interfere significativamente na vulnerabilidade dessa população causando aumento da morbimortalidade, susceptibilidade à infecções, aumento do risco de quedas e redução da qualidade de vida (DAMO et al., 2018; VELHO et al., 2023).

## Materiais e métodos

Trata-se de uma revisão sistemática, onde foram utilizados 11 artigos, entre 2009 a 2023. Buscou-se artigos científicos nas bases de dados Medline Pubmed, Scielo e Lilacs. As palavras chave utilizadas em inglês e português foram: assistência domiciliar, desnutrição e terapia nutricional, morbimortalidade, idosos. Os critérios de inclusão foram artigos que correlacionaram 2 ou mais palavras chaves e que indicavam relação direta entre o cuidado nutricional prestado em domicílio e a recuperação do estado nutricional do idoso. Foram excluídos artigos que indicavam a importância do tratamento nutricional em âmbito hospitalar. Inicialmente houve a seleção de 20 artigos, porém após leitura detalhada dos mesmo, se excluiu 9 artigos, por relatarem a terapia nutricional em âmbito hospitalar.

## Resultados e discussão

A desnutrição é um fator de risco que impacta diretamente o risco de mortalidade e também por ingestão alimentar insuficiente que leva à deficiências nutricionais (CAVAGNARI et al., 2023) a exemplo de ferro, cálcio, zinco, vitamina B12, colesterol total e albumina (FERNANDES et al., 2021). Estudos demonstram que pacientes desnutridos, com comorbidades como hipertensão e diabetes, restritos ao leito tendem a apresentar maiores complicações ao desenvolver lesões por pressão em ambiente residencial ou hospitalar. Além da propensão de desenvolver as injúrias por pressão, esses pacientes tendem a apresentar problemas de deficiência de micronutrientes. A desnutrição é diretamente proporcional à capacidade de resposta do organismo de se recuperar dos danos fisiológicos causados por uma lesão por pressão (OLIVEIRA; CARDOSO, 2019). Resultados efetivos são observados em pacientes que recebem terapia nutricional domiciliar, como foi observado no estudo de PRADO et al., (2017), em amostra de 42 pacientes internados divididos em três grupos, o que recebeu suplementação energético proteica e módulo de zinco, outro grupo que recebeu apenas suplementação energético protéica e o terceiro grupo não recebeu nenhuma suplementação, resultando em uma maior incidência de lesões por pressão em pacientes que não receberam nenhum tipo de suplementação, além de recuperarem o estado nutricional de parte dos pacientes que

receberam suplementação e tinham baixo peso prévio. Já em estudo de revisão de ANDRADE et al. (2021), correlacionou o estado nutricional adequado com diminuição de quedas, devido à menor incidência de sarcopenia, caracterizada por redução de forma progressiva da massa muscular e da força, que implica diretamente na capacidade dos idosos realizarem atividades básicas de vida diária. Esta alteração pode ser identificada precocemente, se avaliada pelo nutricionista com medidas antropométricas e aplicação da MAN. A terapia nutricional domiciliar apresenta alguns benefícios em detrimento da terapia intra-hospitalar como a redução de despesas e menor susceptibilidade de infecções pela menor exposição a agentes infecciosos (AANHOLT et al., 2012).

## Conclusão

Pessoas idosas acompanhadas por nutricionistas em atendimento domiciliar são beneficiadas com menores riscos de complicações relacionadas à idade e condição nutricional inadequada. Estes pacientes são menos suscetíveis à desnutrição prolongada, sarcopenia, lesões por pressão, infecções, quedas e internamentos hospitalares.

## Agradecimentos

Ao Programa de Pós-Graduação em Gerontologia (PPGERO) da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE).

## Referências

1. AANHOLT, Denise P. J. Van; DIAS, Maria Carolina Gonçalves; MARIN, Márcia Lúcia de Mário; et al. Terapia nutricional domiciliar. **Revista da Associação Médica Brasileira**, v. 58, n. 4, p. 408–411, 2012. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/ramb/a/4Pb3S9NjmLktqNKHlyqDYhN/?lang=pt>>. Acesso em: 19 ago. 2024.
2. ANDRADE, Carla Carolina Souza; ANDRADE, Carlos Henrique Souza; ANDRADE, Eronildo de Almeida. A importância da assistência de enfermagem e nutrição na prevenção de quedas em idosos. **Revista Artigos. Com**, v. 30, p. e8129–e8129, 2021. Disponível em: <<https://acervomais.com.br/index.php/artigos/article/view/8129>>. Acesso em: 19 ago. 2024.
3. CAVAGNARI, Mariana Abe Vicente; VELHO, Caroline Farias; MAZUR, Caryna Eurich; PELLISSARI, Maria Theresa Melhem. Fatores associados à terapia nutricional domiciliar em pacientes sob cuidados paliativos. **DEMETRA: Alimentação, Nutrição & Saúde**, v. 18, p. e67398, 2023. DOI: 10.12957/demetra.2023.67398. Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/demetra/article/view/67398>. Acesso em: 21 fev. 2024.
4. DAMO, Cássia Cassol; DORING, Marlene; ALVES, Ana Luisa Sant’Anna; et al. Risk of malnutrition and associated factors in institutionalized elderly persons. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 21, n. 6, p. 711–717, 2018. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rbgg/a/CFsRjbbkK9XJsqn44fgyC6H/?lang=en>>. Acesso em: 19 ago. 2024.

5. FERNANDES, H. M. A.; BARBOSA, E. da S.; SOUSA, L. S. de; et al. New scientific evidence in nutritional assistance for patients with pressure injuries. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 3, p. e13310313058, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i3.13058. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/13058>. Acesso em: 10 oct. 2023.

6. MAHAN, L. Kathleen; STUMP, Sylvia Escott; RAYMOND, Janice L. Krause, Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. **Elsevier**, 2012. em: <<https://www.scielo.br/j/rbpg/a/CFsRjbbhK9XJsqn44fgyC6H/?lang=pt#>>. Acesso em: 19 ago. 2024.

6. OLIVEIRA, L. M. de; CARDOSO, C. K. de S. Efeito da arginina isolada ou associada na cicatrização de lesões por pressão (LPP): revisando as evidências científicas. **HU Revista**, v. 45, n. 4, p. 441–451, 2019. DOI: 10.34019/1982-8047.2019.v45.27129. Disponível em: <https://periodicos.ufjf.br/index.php/hurevista/article/view/27129>. Acesso em: 11 out. 2023.

7. OPAS – ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE. Década do envelhecimento saudável relatório de linha de base. Disponível em: <[https://www.vivaavelhice.com/2021/03/o-relatorio-da-oms-para-decadado\\_12.html](https://www.vivaavelhice.com/2021/03/o-relatorio-da-oms-para-decadado_12.html)>. Acesso em: 20 Mar 2024.

8. PRADO, Yasmin Santos do; TIENGO, Andrea; BERNARDES, Ana Carolina Brasil e. A influência do estado nutricional no desenvolvimento de lesões por pressão em pacientes suplementados. **RBONE - Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento**, v. 11, n. 68, p. 699–709, 2017. Disponível em: <<https://www.rbone.com.br/index.php/rbone/article/view/632>>. Acesso em: 19 ago. 2024.

9. RIVAS, C. M. F.; FARINHA, A. L.; ZAMBERLAN, C.; COLOMÉ, J. S.; SANTO, N. O. dos. Health profile of the elderly in home care. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 10, p. e365101018919, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i10.18919. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/18919>. Acesso em: 19 ago. 2024.

10. VELHO, Caroline Farias; MAZUR, Caryna Eurich; THERESA, Maria; et al. Fatores associados à terapia nutricional domiciliar em pacientes sob cuidados paliativos. **Demetra**, p. 67398–67398, 2023. Disponível em: <<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1442892>>. Acesso em: 19 ago. 2024.

11. VERAS, Renato. Envelhecimento populacional contemporâneo: demandas, desafios e inovações. **Revista de Saúde Pública**, v. 43, n. 3, p. 548–554, 2009. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rsp/a/pmygXKSrLST6QgvKyVwF4cM/?lang=en>>. Acesso em: 19 ago. 2024.