

O papel da equipe de enfermagem frente a fraturas de quadril em pessoas idosas hospitalizadas

The role of the nursing team in the face of hip fractures in hospitalized elderly people

Ana Paula da Cruz Schultz¹ - Mestranda em Envelhecimento Humano (PPGEH/UPF [✉]), Graciela de Brum Palmeiras² - Doutora em Enfermagem, Nayara Karina Ferreira Pereira Tatsch - Doutoranda em Envelhecimento Humano (PPGEH/UPF ³)

Resumo

O Brasil passa por uma mudança relevante na sua estrutura demográfica, destacando o envelhecimento populacional, sendo assim, faz-se necessário a discussão sobre eventos incapacitantes que podem ocorrer nesta faixa etária, como as fraturas de quadril, subsequentes de quedas. O papel da equipe de enfermagem é algo crucial para a recuperação do paciente. Diante do exposto, realizou-se um estudo bibliográfico que teve como objetivo descrever o papel da equipe de enfermagem frente aos cuidados com pessoas idosas hospitalizadas pós queda e fratura de quadril. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, para o escopo desta investigação, a busca foi realizada durante o mês de julho de 2024, com recorte temporal de 2015 a 2024, pelo Portal de Periódicos da CAPES com acesso via rede CAFE e nas bases de dados Scopus, PubMed, Web of Science e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Além disso, foi consultada a Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Diante deste contexto, o papel da equipe de enfermagem é fundamental, principalmente no que diz respeito ao cuidado individualizado e de qualidade que deve ser ofertado às pessoas idosas hospitalizadas pós queda e fratura de quadril.

Palavras-chave: Cuidado de enfermagem. Equipe de enfermagem. Fratura de quadril. Pessoa Idosa. Quedas.

Abstract

Brazil is undergoing a significant change in its demographic structure, highlighting the aging of the population. Therefore, it is necessary to discuss disabling events that can occur in this age group, such as hip fractures resulting from falls. The role of the nursing team is crucial for the patient's recovery. In view of the above, a bibliographic study was carried out with the objective of describing the role of the nursing team in caring for hospitalized elderly people after a fall and hip fracture. This is an integrative literature review. For the scope of this investigation, the search was carried out during the month of July 2024, with a time frame from 2015 to 2024, through the CAPES Journal Portal with access via the CAFE network and in the Scopus, PubMed, Web of Science, and

¹Universidade de Passo Fundo, Enfermeira, Especialista em Enfermagem do Trabalho, Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Envelhecimento Humano, Passo Fundo, Brasil. ²Universidade de Passo Fundo, Enfermeira, Doutora em Enfermagem, Docente do Programa de Pós-Graduação em Envelhecimento Humano, Passo Fundo, Brasil. ³Universidade de Passo Fundo, Fisioterapeuta, Mestre em Ciências da Reabilitação, Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Envelhecimento Humano, Passo Fundo, Brasil. [✉]169046@upf.br.



Scientific Electronic Library Online (SciELO) databases. In addition, the Virtual Health Library (VHL) was consulted. In this context, the role of the nursing team is fundamental, especially with regard to the individualized and quality care that must be offered to elderly people hospitalized after a fall

or hip fracture.

Keywords: Nursing care. Nursing team. Hip fracture. Elderly person. Falls.

Introdução

O Brasil passa por uma mudança relevante na sua estrutura demográfica, destacando o envelhecimento populacional, sendo assim, faz-se necessário a discussão sobre eventos incapacitantes que podem ocorrer nesta faixa etária. Sabe-se que a pessoa idosa sofre muitas alterações morfológicas, fisiológicas e psicológicas, com o passar do tempo, essas mudanças que ocorrem com o envelhecimento podem levar a limitações funcionais, e quedas com um grande risco de morte (Santos; Santos, 2019). O que pode corroborar para um desfecho de fraturas ósseas, destas, com predominância a fratura de quadril, que se torna responsável por grande parte das cirurgias e internações de pessoas idosas (Gaspar; De Oliveira; Rocha, 2018). A qualidade da assistência prestada à pessoa idosa é uma atividade que pode ser alcançada por meio das diversas ações, intervenções e também pelos diagnósticos de enfermagem, identificando as dificuldades na assistência ao paciente acometido por trauma, estabelecendo assim métodos que possa ajudar o enfermeiro ao cuidado individualizado à pessoa idosa hospitalizada com fratura de fêmur (Oliveira *et al.*, 2016). Diante do exposto, realizou-se um estudo bibliográfico que teve como objetivo descrever o papel da equipe de enfermagem frente aos cuidados com pessoas idosas hospitalizadas pós queda e fratura de quadril.

Materiais e métodos

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, para o escopo desta investigação, a busca foi realizada durante o mês de julho de 2024, com recorte temporal de 2015 a 2024, pelo Portal de Periódicos da CAPES com acesso via rede CAFE e nas bases de dados Scopus, PubMed, Web of Science e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Além disso, foi consultada a Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Foram considerados artigos escritos nos idiomas português, inglês e espanhol. Para tal, foram incluídos 10 estudos, assim sendo, critérios foram aplicados de acordo com o título, resumo, palavras-chave e texto completo. Alguns termos foram utilizados para a composição da string utilizada na busca, ademais, sinônimos foram consultados na literatura para compor a string de busca, para os termos “equipe de enfermagem”, “pessoa idosa” e “fraturas do quadril” foram consultados sinônimos nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), (BIREME, 2017).

Resultados e discussão

Após a aplicação dos filtros de exclusão, foram indexados no presente trabalho 10 artigos, que correspondem com o objetivo da pesquisa. Todos os estudos elucidam que o enfermeiro como parte da equipe de saúde, tem papel fundamental no processo de cuidado à pessoa idosa hospitalizada com fratura de quadril. Ações de prestação de cuidados de qualidade pela equipe de enfermagem à pessoa idosa pode refletir diretamente

na melhoria do quadro de saúde dessa população, bem como na sobrevida e recuperação desses pacientes (Abreu; Jantara; Paula, 2020). O cuidado da equipe de enfermagem se dá com base na identificação das necessidades e particularidades de cada indivíduo. Para que a pessoa idosa progrida no autocuidado é necessário que o enfermeiro estabeleça, juntamente com a família e equipe multiprofissional o sucesso farmacológico e não farmacológico de manejo da dor (Almeira *et al.*, 2017).

Além disso, o vínculo que é estabelecido entre o enfermeiro, o paciente que está em tratamento e sua família, é necessário para o desenvolvimento de uma proposta terapêutica resolutiva (Daniachi *et al.*, 2015; Guerra *et al.*, 2017).

Outro fator contribuinte para a assistência de enfermagem adequada ao paciente é a implementação efetiva do processo de enfermagem (PE), que por sua vez ainda está cercada de desafios, como a escassez de conhecimento para realizar o exame clínico, ausência de registro adequado e resistência da equipe. Isso gera prescrições de enfermagem incoerentes e não confiáveis para o restabelecimento da saúde dos pacientes (Souza *et al.*, 2018). É necessário que o enfermeiro reconheça a importância do planejamento assistencial por meio da elaboração de Diagnósticos de Enfermagem (DE), bem como de intervenções de enfermagem transoperatórias realizadas ao paciente acometido de fratura, a fim de contribuir para uma assistência cirúrgica mais eficaz e segura (Vieira *et al.*, 2022). Além disso, a criação de protocolos e cuidados especializados, foram atenuados, quando ligados a equipe de enfermagem, contribuindo na melhora dos resultados de tratamento e diminuição do tempo de internação, mostrando a eficácia de uma assistência especializada (Curtis *et al.*, 2016). As limitações encontradas nos estudos perpassam por ter poucos estudos que abordem exatamente essa temática, e também a necessidade de pesquisadores e profissionais de saúde, principalmente enfermeiro em desenvolverem métodos adequados de prestar essa assistência de forma sistêmica, individualizada e humanizada, além de estudos que abordem mais a opinião e dificuldades da equipe, bem como as facilidades e tecnologias que são utilizadas e bem sucedidas durante este processo.

Conclusão

O papel da equipe de enfermagem frente aos cuidados com pessoas idosas hospitalizadas pós queda e fratura de quadril é fundamental, principalmente do que diz respeito ao cuidado individualizado e de qualidade que deve ser ofertado aos pacientes em questão. Para tal, é necessário buscar conhecimento teórico-prático sobre o problema e suas consequências na população idosa, assim, contribuindo para realizar as intervenções e cuidados necessários de forma eficaz. Além disso, apresenta contribuição para diminuição do período de internação, melhorando a qualidade de vida do paciente. Portanto, é necessário criar e implementar políticas públicas de qualidade na assistência para capacitar a fim de

prevenir quedas em pessoas idosas bem como desenvolver ações de promoção de saúde priorizando a autonomia e a independência da pessoa idosa.

Agradecimentos

O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior – Brasil (CAPES) – Código de Financiamento 001.

Referências

ALMEIRA, Edson Jovencio et al. **O cuidado de enfermagem no pós-operatório de fratura do colo do fêmur na população idosa. Múltiplos Acessos**, v. 2, n. 1, 2017.

ARGENTA, Carla; ZANATTA, Elisangela Argenta; LUCENA, Amália de Fátima. **Idoso em tratamento conservador de fratura proximal de fêmur e o cuidado de enfermagem numa perspectiva fenomenológica**. Escola Anna Nery, v. 20, p. 192-197, 2016.

BIREME. DeCS/MeSH. (2017). **Descritores em Ciências da Saúde**.

CURTIS, Kate et al. **ChIP: An early activation protocol for isolated blunt chest injury improves outcomes, a retrospective cohort study**. Australasian Emergency Nursing Journal, v. 19, n. 3, p. 127-132, 2016.

DE PAULA, Ana Cláudia Schuab Faria; ABREU, Daiane Porto Gautério; JANTARA, Romario Daniel. **Produção científica da Enfermagem sobre fraturas ósseas em pessoas idosas: uma revisão integrativa**. Research, Society and Development, v. 9, n. 7, p. e68973825-e68973825, 2020.

DANIACHI D, *et al.* **Epidemiologia das fraturas do terço proximal do fêmur em pacientes idosos**. Revista Brasileira de Ortopedia. 2015.

GUERRA Marcelo Teodoro Ezequiel, et al. **Mortalidade em um ano de pacientes idosos com fratura do quadril tratados cirurgicamente num hospital do Sul do Brasil**. Revista Brasileira de Ortopedia. 2017.

OLIVEIRA, D. M. N. et al. **Dificuldades enfrentadas por enfermeiros na assistência prestada ao idoso acometido por fratura de fêmur**. Revista de Enfermagem UFPE online, Recife, v. 10 (Supl. 6), 2016

PASSOS, Bruna da Silva Lima et al. **Atuação da enfermagem na segurança do paciente idoso e prevenção ao risco de queda em ambiente hospitalar: uma revisão integrativa**. Revista Eletrônica Acervo Enfermagem, v. 20, p. e10987-e10987, 2022.

ROCHA, V. M.; GASPAR, H. A.; DE OLIVEIRA, C. F. **Estimativa do Risco de Fratura óssea em pacientes em atenção domiciliar por meio de ferramenta FRAX**, Einstein (São Paulo), v. 16, n. 3, 2018.

VIEIRA, M. A; SANTOS, W. L. **Cuidados de enfermagem**

ao paciente com fratura de fêmur, Brasília-DF, 2019

VIEIRA, Taiane Soares et al. **Diagnósticos e intervenções de enfermagem a pacientes submetidos a tratamento cirúrgico de fratura transtrocanteriana**. Perspectivas Experimentais e Clínicas, Inovações Biomédicas e Educação em Saúde (PECIBES), v. 8, n. 2, p. 79-84, 2022.