

Aplicação da terapia da dignidade em pacientes em cuidados paliativos: estudo de casos múltiplos

Application of Dignity Therapy in patients in Palliative Care: multiple case study

<https://doi.org/10.5335/rbceh.?????.?????>



Caren Eduarda Cicchetti Guerra - Mestranda em Envelhecimento Humano (PPGEH-UPF)¹

Silvana Alba Scortegagna - Doutora em Psicologia²

Graciela de Brum Palmeiras - Doutora em Enfermagem³

Resumo

Os Cuidados Paliativos (CP) buscam oferecer conforto, dignidade e apoio no enfrentamento dos desafios impostos pelo adoecimento, focando em um cuidado integral ao sujeito. Neste cenário a Terapia da Dignidade (TD), uma intervenção breve e individualizada, tem demonstrado potencial para abordar o sofrimento existencial e psicossocial de indivíduos com doenças terminais, mas ainda os estudos são incipientes. O objetivo geral desta pesquisa é avaliar os impactos emocionais de um protocolo de TD em pacientes em CP. Será realizada uma pesquisa de campo por meio de estudo de casos múltiplos. Serão selecionados pacientes de 18 a 80 anos, cientes de seu prognóstico, internados ou em acompanhamento ambulatorial pela equipe multiprofissional de CP de um Hospital Geral. Pacientes com limitações cognitivas ou neurológicas, que estejam sedados ou inconscientes não farão parte deste estudo. A coleta de dados se dará por meio do conteúdo produzido junto aos pacientes durante a aplicação da TD e do uso de instrumentos padronizados para avaliar sintomas de depressão, ansiedade e um senso de significado, propósito e dignidade no fim da vida, antes e após a intervenção. Serão realizados de cinco a seis encontros individuais com duração de cerca de uma hora. A análise de dados será qualitativa por meio da categorização temática, com o auxílio do software IRaMuTeQ.

Palavras-chave: cuidados de fim de vida; envelhecimento; psicologia hospitalar; terapia breve; terminalidade.

¹Universidade de Passo Fundo (UPF), Caren Eduarda Cicchetti Guerra - Mestranda em Envelhecimento Humano (PPGEH-UPF), Passo Fundo -RS, Brasil. ²Universidade de Passo Fundo (UPF), Silvana Alba Scortegagna - Doutora em Psicologia, Passo Fundo -RS, Brasil. ³Universidade de Passo Fundo (UPF), Graciela de Brum Palmeiras - Doutora em Enfermagem, Passo Fundo -RS, Brasil. Email: 152802@upf.br.

Abstract

Palliative Care (PC) aims to provide comfort, dignity, and support in facing the challenges posed by illness, focusing on holistic care for the individual. In this context, Dignity Therapy (DT), a brief and individualized intervention, has shown potential for addressing existential and psychosocial suffering in individuals with terminal illnesses, although studies are still in their early stages. The main objective of this research is to evaluate the emotional impacts of a DT protocol on patients in PC. A field research will be conducted through multiple case studies. Patients aged 18 to 80 years, aware of their prognosis, who are hospitalized or under outpatient care by the multiprofessional PC team of a General Hospital will be selected. Patients with cognitive or neurological limitations, those who are sedated or unconscious will not be included in this study. Data collection will occur through the content produced with the patients during the application of DT and through standardized instruments to assess symptoms of depression, anxiety, and a sense of meaning, purpose, and dignity at the end of life, both before and after the intervention. Five to six individual meetings lasting approximately one hour each will be held. Data analysis will be qualitative through thematic categorization, with the assistance of the IRaMuTeQ software.

Keywords: end-of-life care; aging; hospital psychology; brief therapy; terminality.

Introdução

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS, 2020), os cuidados paliativos (CP) são uma abordagem interventiva que pode melhorar a qualidade de vida (QV) de indivíduos que enfrentam doenças potencialmente fatais. Os CP têm o objetivo de aliviar e prevenir o sofrimento, seja ele físico, psicossocial ou espiritual, por meio da identificação precoce, avaliação e tratamento da dor.

Buscando abarcar no cuidado uma assistência completa verifica-se que, embora os CP visem aliviar o sofrimento, muitos aspectos psicossociais ainda carecem de abordagens terapêuticas eficazes. Nesta lacuna do cuidado, surge Terapia da Dignidade (TD), uma intervenção breve e individualizada projetada para abordar o sofrimento existencial e psicossocial de indivíduos com doenças terminais. Esta intervenção terapêutica criada por Chochinov (2002; 2024) objetiva diminuir o sofrimento, melhorar a QV e reforçar um senso de significado, propósito e dignidade. Esta abordagem terapêutica pode também contribuir para a resolução de conflitos e possibilitar ao sujeito um fim de vida digno (Chochinov, 2024; Chochinov *et al.*, 2005; Julião, M., 2016).

Portanto, diante da complexidade e importância dos CP, do reconhecimento de seu espaço no contexto do envelhecimento e da necessidade de intervenções que considerem não apenas a dimensão física, mas também a emocional dos pacientes, esta pesquisa visa aprofundar a compreensão dos efeitos emocionais da TD em pacientes paliativos. Ao explorar empiricamente os impactos dessa intervenção, busca-se não apenas preencher uma lacuna do conhecimento, mas também fornecer dados para o

desenvolvimento de abordagens mais abrangentes e humanizadas nos CP. Para isso, questiona-se: quais os impactos emocionais identificados na aplicação do protocolo de TD em pacientes em CP?

Materiais e métodos

Será realizada uma pesquisa de campo de cunho qualitativo através do estudo de casos múltiplos. Serão recrutados 8 pacientes em CP cientes de seu prognóstico, com patologias crônicas variadas e que estejam internados em instituição hospitalar ou em acompanhamento ambulatorial, de ambos os sexos e com idades entre 18 e 80 anos. Pacientes que possuam limitações cognitivas, neurológicas ou de comunicação verbal, que estejam sedados ou inconscientes serão excluídos.

Prevê-se de cinco a seis encontros individuais com cerca de uma hora de duração para que seja feita a coleta de dados. Em um primeiro encontro, os escores de dignidade, depressão e ansiedade do paciente serão coletados através dos instrumentos: Inventário da dignidade do paciente (PDI-Br) e Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão (HADS). Em seguida, conforme Chochinov (2024), autor da TD, o paciente receberá uma orientação sobre a terapia, como é realizada e o curso dos procedimentos. Também, lhe será entregue o protocolo contendo as 10 questões norteadoras para que o sujeito possa ter conhecimento do que será trabalhado. Em um segundo, terceiro e quarto encontros, a aplicação da TD será realizada. Caso não seja possível concluir toda a aplicação em três encontros, um quarto ocorrerá. Os relatos do paciente durante os encontros e em resposta às questões da TD serão gravados, transcritos e editados em um documento de legado final. Por fim, em um último encontro, este documento de legado final será entregue ao paciente. Também será realizada uma nova coleta dos escores dos pacientes através dos instrumentos já citados.

A análise dos dados será feita através das respostas dos pacientes às perguntas norteadoras da TD. Estes relatos serão gravados, transcritos, utilizados na construção do documento de legado final e serão analisadas qualitativamente pelo estabelecimento de categorias temáticas com o auxílio do software IRaMuTeQ versão 0.7 alfa 2. Os resultados colhidos através dos instrumentos utilizados servirão para quantificar a eficácia da TD, não tendo a função de correlacionar resultados psicométricos.

Resultados e discussão

O trabalho desenvolvido tem por objetivo principal identificar os impactos emocionais de um protocolo de TD em pacientes em CP. Com base na revisão da literatura e nas hipóteses formuladas, espera-se que a TD forneça aos pacientes um espaço de fala acerca de seu momento de vida, adoecimento e terminalidade e gere impactos emocionais positivos. Presume-se também melhoria nos níveis de ansiedade, depressão e dignidade.

Se os resultados confirmarem a eficácia do protocolo, esta pesquisa pode fornecer uma base sólida para a implementação mais ampla do protocolo de TD em ambientes de CP. A longo prazo, pode contribuir para novas pesquisas na área e com uma abordagem mais humanizada nos cuidados de fim de vida.

Conclusão

Este estudo visa explorar os efeitos emocionais do protocolo de terapia da dignidade em pacientes em cuidados paliativos, utilizando uma metodologia de estudo de casos múltiplos. A pesquisa proposta pode contribuir significativamente para o cuidado integral aos pacientes em CP se fornecer evidências que sustentem os benefícios da TD. Os resultados esperados também podem abrir caminho para estudos futuros que aprofundem o entendimento sobre o impacto de intervenções psicossociais em cuidados de fim de vida.

Agradecimentos

O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES).

Referências

CHOCHINOV, H. M. Dignity-Conserving Care - A New Model for Palliative Care: Helping the Patient Feel Valued. *JAMA*, v. 287, n. 17, p. 2253-2260, 2002. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11980525/>. Acesso em: 12 abr. 2024.

CHOCHINOV, H. M. Terapia da Dignidade: finitude, legado e dignidade nos cuidados paliativos. Tradução: Idalina Lope. 1. ed. São Paulo: Manole, 2024.

CHOCHINOV, H. M. *et al.* Dignity Therapy: A Novel Psychotherapeutic Intervention for Patients Near the End of Life. *Journal of Clinical Oncology*. v. 23, n. 24, p. 5520-5525, 2005. Disponível em: https://ascopubs.org/doi/10.1200/JCO.2005.08.391?url_ver=Z39.88-2003&rft_id=ori:rid:crossref.org&rft_dat=cr_pub%20%20pubmed#T2. Acesso em: 12 abr. 2024.

JULIÃO, M. Terapia da Dignidade. In: BARBOSA, A. *et al.* (Orgs.). *Manual e Cuidados Paliativos*. 3ª edição, Lisboa: Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, 2016. Disponível em: https://www.researchgate.net/profile/Miguel-Juliao/publication/308902043_Terapia_da_Dignidade/links/57f6498e08ae280dd0bb2242/Terapia-da-Dignidade.pdf. Acesso em: 15 abr. 2024.

OMS, WORLD HEALTH ORGANIZATION. Newsroom. Fact sheets. Palliative care. Geneva: WHO, 2020. Disponível em: <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>. Acesso em: 14 abr. 2024.