

CABRAL LF^{1,2}, AZEVEDO FM², EVANGELISTA DG², SANTIAGO RA³, FRANÇA BP², OLIVEIRA CC^{2,4}, CABRAL LA^{2,4}, MALAGUTI C^{1,2}

¹Universidade Federal de Juiz de Fora, Faculdade de Fisioterapia, Departamento de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Musculoesquelética, Juiz de Fora, MG, Brasil

²Universidade Federal de Juiz de Fora, Núcleo de Avaliação e Reabilitação Pulmonar, Juiz de Fora, MG, Brasil

³Prefeitura Municipal de Juiz de Fora, Departamento de Internação Domiciliar de Juiz de Fora, Juiz de Fora (MG), Brasil

⁴Universidade Federal de Juiz de Fora - Governador Valadares, Departamento de Fisioterapia, Governador Valadares, MG, Brasil

E-mail: ferracinicabral@yahoo.com.br

Introdução

A oxigenoterapia domiciliar prolongada (ODP) aumenta a sobrevida em indivíduos com hipoxemia crônica, mas pode levar a inatividade e descondição físico. A avaliação da capacidade físico-funcional desses indivíduos no ambiente domiciliar é de grande importância. O teste do degrau de seis minutos (TD6) é uma ferramenta objetiva utilizada para avaliação da capacidade físico-funcional, tem baixo custo, pode ser utilizado em ambientes pequenos e tem grande utilidade na clínica e pesquisa.

Objetivo

Investigar de forma objetiva a capacidade físico-funcional de usuários de ODP e verificar a relação entre esta avaliação e o resultado de escalas e questionários utilizados para avaliar dispneia, atividades de vida diária (AVD's), mobilidade e qualidade de vida.

Método

Estudo descritivo e transversal aprovado em Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário da Universidade Federal de Juiz de Fora (CAAE: 89106918.1.0000.5147/ 2018).

Realizado com pacientes em uso de ODP com idade ≥ 18 anos e excluindo aqueles que apresentassem comprometimento cognitivo e incapacidade de realizar o TD6.

Foram avaliados:

- **Função Pulmonar:**
Espirometria.
- **Dispneia:**
Modified Medical Research Council (mMRC).
- **Atividades de vida diária:**
Índice de Katz (Katz).
- **Mobilidade no espaço de vida:**
Life Space Assessment (LSA).
- **Qualidade de vida:**
EuroQol 5-Dimension (EQ-5D).
- **Capacidade funcional:**
Teste do degrau de 6 minutos (TD6m).



Resultados

Tabela 1. Caracterização da amostra (n=61)

Variáveis	Valores*
Idade (anos)	69,2 \pm 12,6
Sexo feminino n(%)	41(67,2)
VEF ₁ % do previsto	41,2 \pm 17,4
CVF % do previsto	58,4 \pm 21,3
VEF ₁ /CVF % do previsto	60,1 \pm 16,0
mMRC	3(1-4)
Tempo em ODP, anos	2,56 \pm 2,84
Life Space Assessment	33,8 \pm 17,17
KATZ	6(1-6)
TD6m, % valor de normalidade	47,3 \pm 20,7
Total de degraus	56,2 \pm 24,4
EQ-5D índice	0,47(-0,08-1)

*Dados apresentados em média \pm desvio padrão, mediana (mínimo-máximo) ou frequência (%).

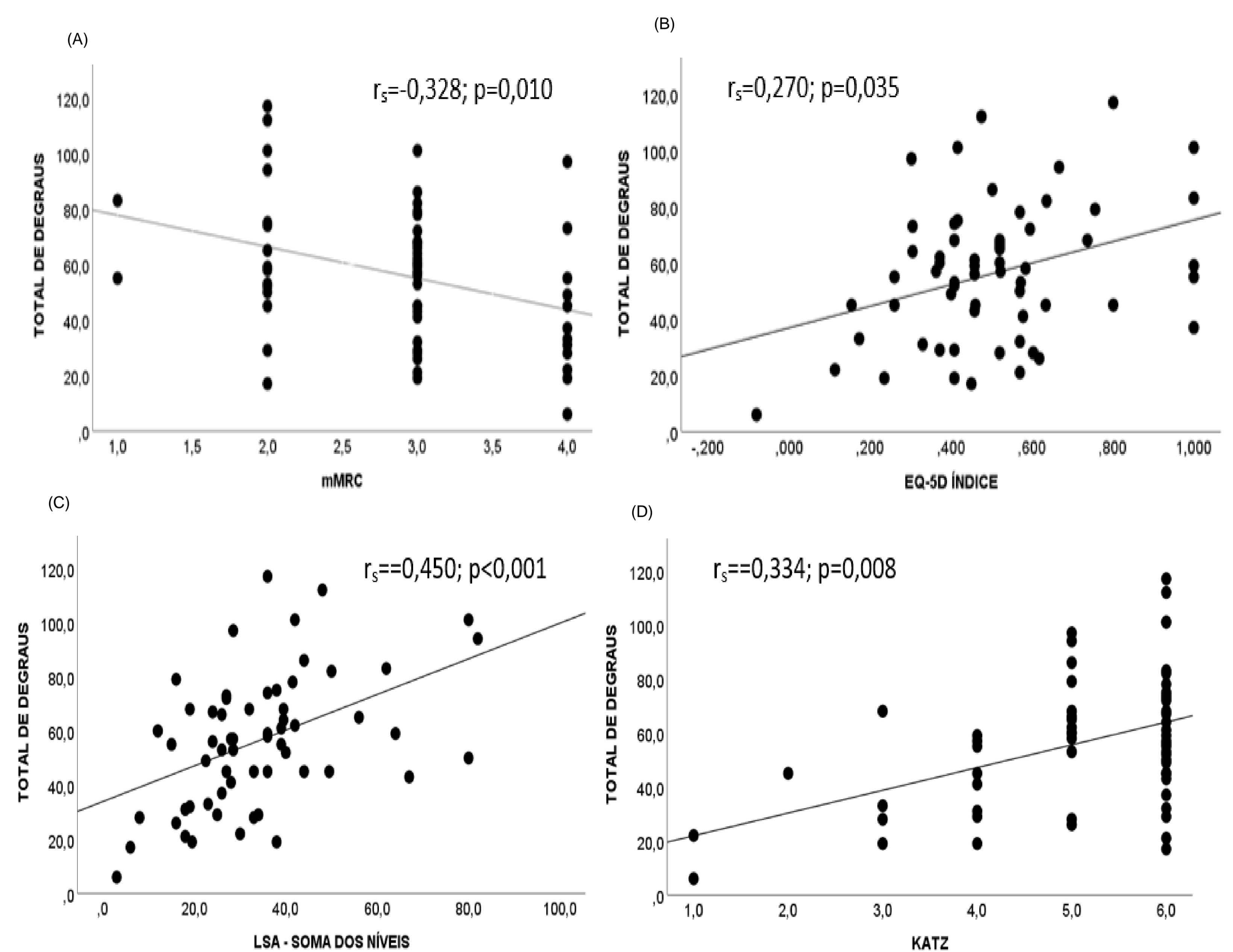


Figura 1. Correlações entre o número de degraus escalados no TD6m e: mMRC (A), EQ-5D índice (B), LSA (C) e KATZ (D).

Conclusão

Usuários de ODP apresentam comprometimento importante de sua capacidade físico-funcional e o melhor desempenho no TD6 foi associado com menor grau de dispneia, maior independência nas AVDs, maior mobilidade e melhor qualidade de vida.

Agradecimentos

Análise estatística:

- Análises descritivas: frequências, média \pm desvio padrão e mediana (mínimo e máximo).
- Correlações: Spearman (rs).
- O nível de significância aceitável foi de 5%.